

El taller **REVELANDO LA MASCULINIDAD Y LA FEMINIDAD AUTÉNTICA** está impartido por 'El Movimiento de la Alquimia Social', un movimiento social que busca ayudar a hombres y mujeres a descubrir el pleno potencial de su masculinidad y feminidad – en sí mismos y en sus relaciones.

'El Movimiento de la Alquimia Social' ('The Culture of Honouring') comenzó en 1995 tomando su forma actual en 2005. Procedente del Reino Unido, está codirigido por Mark y Elisabeth Josepchs-Serra.



Elisabeth es psicoterapeuta y especialista en danza. Está profundamente comprometida con el empoderamiento de la mujer – no como un duplicado del poder masculino- sino en su propio y profundo poder femenino.

Mark Josepchs-Serra (Joseph) ha sido monje hindú, exitoso hombre de negocios, y ha trabajado con grupos de hombres desde hace más de 15 años. Su mayor maestro ha sido el viaje a una relación íntima. También es autor del varios libros, editado en español *Libertad Íntima* (Plataforma 2011).



El programa de M.A.S. también incluye:

- ☉ SESIONES PRIVADAS PARA PAREJAS
 - ☉ FINES DE SEMANA MIXTOS
- Explorando la masculinidad y feminidad tanto con parejas como con personas sin pareja.
- ☉ SESIONES PRIVADAS PARA HOMBRES
 - ☉ GRUPOS DE FIN DE SEMANA PARA HOMBRES
 - ☉ GRUPOS DE FIN DE SEMANA PARA MUJERES
 - ☉ SESIONES PRIVADAS PARA MUJERES
 - ☉ RETIROS DE VERANO PARA PAREJAS
 - ☉ LA SERIE 'EL TAO DE LAS RELACIONES'
- Un profundo viaje con un pequeño grupo de parejas 'comprometidas'.

www.alquimiasocial.com

Todas las imágenes con el amable permiso de Andrew Gonzalez. www.sublimatrix.com

INFORMACIÓN

Un fin de semana para iniciarse en una nueva visión de lo Masculino, lo Femenino y las relaciones. Abierto a hombres y mujeres independientemente de estar o no en pareja.

El taller es de carácter residencial.

Precio del taller: 170 € por persona.

Hay un 10% de descuento para miembros de M.A.S. (ver la web para más detalles).

El alojamiento se paga aparte (104 €).

Días y horarios: del viernes 18 a las 18.30h hasta el domingo 20 a las 18.00h

Lugar: Centro Arcadia, ubicado en plena naturaleza, cerca de Banyoles (Girona). www.arcadia.cat

Más información e inscripciones:

Catalina, coordinadora.

actividades@alquimiasocial.com

Tel.: 647659279



IMPRESO PARA LA RESERVA

Nombre _____

Ciudad _____

Tel _____

E-mail _____

☉ Deseo reservar mi plaza para el taller "Revelando la Masculinidad y la Feminidad Auténticas". Adjunto el recibo del ingreso de 70€ en la cuenta de La Caixa 2100 4547 21 2100259710 (En el concepto pon tu nombre y "Taller Nivel 1").

☉ Por favor envía este impreso (o los datos que solicitamos) por correo electrónico junto con el justificante del ingreso a: actividades@alquimiasocial.com

TALLER NIVEL I REVELANDO LA MASCULINIDAD



Y LA FEMINIDAD AUTÉNTICAS

DEL 8 AL 10 DE MARZO 2013

con

**Mark Josepchs-Serra (Joseph)
y Elisabeth Josepchs-Serra**

UNA SANADORA EXPERIENCIA PARA HOMBRES Y MUJERES

Nivel 1: Revelando la Masculinidad y la Femenidad Auténticas

Se enseñarán las prácticas fundamentales para cultivar la masculinidad y feminidad arquetípicas con ejercicios prácticos sólo para hombres, sólo para mujeres y para ambos a la vez:

Tai Chi del Tercer Hombre

Danza Shiva Shakti

Auto-Cuidado

Auto-Revelación

RESEÑA DEL PROGRAMA

-Breve introducción acerca del marco histórico y social a partir del cual hemos llegado a este punto de la historia, donde el resurgimiento de lo Femenino está llamando a lo Masculino y lo Femenino Maduros.

-Reconocer los modelos distorsionados, pasados y presentes, que nos impiden vivir estas fuerzas arquetípicas con libertad tal y cómo se manifiestan en cada uno y cada una de nosotr@s. Cómo relacionarnos con ellos y tomar lo mejor de cada uno, para dar forma a lo Masculino y lo Femenino Auténticos y Empoderados.

-El camino más allá del individualismo. Responsabilizándonos del cambio social. Creando una comunidad transformativa. La unión de la libertad y el amor.

Este primer taller se encuadra dentro una serie que consta de 3 niveles, divididos en 3 fines de semana:



Nivel 2:

El Poder, La Ternura, La Unión.

- Profundizando nuestra experiencia del poder masculino y femenino. Responsabilizándonos no solo de nuestro condicionamiento masculino/femenino cultural, sino también de nuestro condicionamiento personal.
- Continuaremos con las prácticas de Nivel 1, y añadiremos prácticas para darnos más confianza en nuestro poder, y también para tener más intimidad con las heridas que llevamos.



Nivel 3:

La Alquimia: La Magia entre lo Masculino y lo Femenino.

- Revelándonos mutuamente los corazones - los hombres a las mujeres, y las mujeres a los hombres – creamos una experiencia compartida de magia, de libertad íntima, de sanación sin esfuerzo, de belleza, y de potencia. No sólo comprendemos, sino también experimentamos la posibilidad de una nueva cultura.
- Compartiremos prácticas para nutrir la experiencia de la unión mágica entre lo masculino y lo femenino de verdad, para poder dar y recibir los dones que llevamos los unos a las otras, y las otras a los unos.

Las personas que asistan a los tres niveles podrán inscribirse a los **viajes iniciáticos** para hombres y mujeres -de un año de duración- para profundizar en su Masculinidad / Femenidad Auténticas.

También se celebran **fiestas regulares** para todos los que hayan asistido al menos a un taller. Creemos que es importante nutrir, expandir y celebrar una comunidad de hombres dignos y mujeres empoderadas.



La serie de talleres de **'El Movimiento de la Alquimia Social'** está basada en varias ideas básicas...

- que no somos tan diferentes unos de otros!
- que como cultura hemos perdido el contacto con la plenitud de lo masculino y lo femenino
- ser hombre o ser mujer no es sólo un rol genético o un rol social, sino que también nos puede ofrecer el alcanzar nuestra plenitud

